

**Режим дня при 9-ти часовом пребывании ребенка в детском саду.
Младше - средняя группа
(от 3 до 5 лет)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Уход домой	17.00